

## ONLINE SEMINAR - REIHE | APRIL BIS JUNI 2023

### APRIL



19.04.2023 | 16:00 - 17:00 Uhr | Online

#### **Ergonomie und Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen im betrieblichen Kontext**

In nahezu allen Branchen sind Beschwerden und Erkrankungen der Gelenke, der Muskulatur und der Wirbelsäule weit verbreitet. Erfahren Sie mehr über individuelle und organisatorische Maßnahmen im Betrieb, die helfen Leiden vorzubeugen und zu reduzieren.



Paulina Liebig,  
AMD TÜV Arbeitsmedizinische  
Dienste GmbH

### MAI



03.05.2023 | 16:00 - 17:00 Uhr | Online

#### **Unser Siegel ERZgesund - Voraussetzungen, Schwerpunkte und Vorteile einer Zertifizierung**

Was ist das Siegel ERZgesund? Welche Voraussetzungen gibt es für eine Bewerbung? Was hat das Unternehmen von einer Zertifizierung? Wir stellen Ihnen unser Siegel ERZgesund vor und beantworten all Ihre Fragen!



Laura Kupsch & Silvana Wallussek,  
ERZgesund

### JUNI



21.06.2023 | 14:00 - 15:00 Uhr | Online

#### **Psychische Belastung und Gesundheit im Home-Office**

Gerade seit der Pandemie wird vielerorts das Büro nach Hause verlegt. Doch die Arbeit im Home-Office birgt einige Risiken, denen man bewusst entgegen muss. Erfahren Sie Gestaltungsansätze, mit denen die Gesundheit gestärkt und Beschwerden reduziert werden können.



Marlen Cosmar,  
Institut für Arbeit und Gesundheit  
der DGUV (IAG)

Interessiert? Dann Platz sichern unter

[kontakt@erz-gesund.de](mailto:kontakt@erz-gesund.de) | 0173 40 38 707